

QUEBRA GELO

X



COMO LER UM QR CODE:

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automática mente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

QR CODE

BATE-PAPO

X

Olá, pessoal! Dando continuidade à nossa série **PRÓXIMO NÍVEL**, hoje vamos falar sobre se **EQUIPAR!** Quando foi a última vez que você se preparou de verdade para uma atividade, seja na escola, em um passeio ou praticando um esporte, usando os equipamentos adequados? Como foi a sua experiência quando estava bem equipado em comparação a quando não estava?

INTRODUÇÃO

Todo mundo já assistiu a um filme com guerreiros usando incríveis armaduras de metal. Essas armaduras são extremamente poderosas e fazem toda a diferença em uma batalha. Nos videogames, isso também acontece: o herói começa com uma simples espada de madeira, mas à medida que avança, seus equipamentos vão melhorando até que ele tenha uma armadura poderosa, pronta para vencer

qualquer inimigo. Me lembro de um jogo antigo chamado Ghosts 'n Goblins, onde um cavaleiro vestia uma armadura brilhante para salvar a princesa, mas, se ele fosse atingido, ficava apenas de bermuda, totalmente vulnerável.

Isso me faz pensar em como também ficamos vulneráveis quando não estamos devidamente equipados para enfrentar os desafios da vida. Da mesma forma que um herói precisa de sua armadura, nós também precisamos nos preparar espiritualmente. A Bíblia diz em *1 Coríntios 16:13*: "Estejam vigilantes, mantenham-se firmes na fé, sejam corajosos, sejam fortes." Quando estamos equipados com a fé e com as armaduras espirituais que Deus nos oferece, podemos enfrentar qualquer batalha!

Hoje vamos falar sobre uma armadura que não é visível, mas que faz toda a diferença no nosso dia a dia: a nossa armadura espiritual. Apesar de alguns não darem importância, ela precisa estar completa para nos proteger de verdade. Acho interessante que, nos games, você pode comprar cada parte da armadura separadamente, mas ela só libera todo o seu poder quando está completa.

Da mesma forma, na nossa vida espiritual, cada peça da armadura de Deus é essencial, e juntas nos equipam para enfrentar qualquer desafio. Vamos conhecer cada parte dessa armadura e entender a sua importância!

1) CINTO DA VERDADE: Ela mantém tudo no lugar, assim como o cinto de um soldado romano, que não apenas segurava sua espada, mas também ajudava a manter a couraça e as vestimentas ajustadas. Ele nos garante firmeza, baseando nossa vida na verdade de Deus, e nos prepara para enfrentar qualquer desafio. Sem a verdade, toda a nossa proteção espiritual ficaria comprometida.

2) COURAÇA DA JUSTIÇA: A couraça é como aquela armadura de proteção máxima no jogo. Ela protege nosso coração, e quando escolhemos fazer o que é certo, estamos mais fortes para enfrentar qualquer ataque.

3) SAPATOS DA PAZ: No jogo, você precisa de botas especiais para andar em terrenos difíceis. Os sapatos da paz nos ajudam a seguir os passos de Jesus, guiando-nos com calma e segurança por onde quer que formos.

4) ESCUDO DA FÉ: Assim como nos jogos, onde o escudo é essencial para bloquear ataques inimigos e proteger seu personagem, o escudo da fé em Jesus atua como nossa defesa poderosa. Ele nos resguarda de perigos e nos ajuda a tomar decisões sábias, mesmo quando o "jogo da vida" fica cheio de desafios. Com ele, estamos prontos para enfrentar qualquer chefe ou obstáculo que aparecer!

5) CAPACETE DA SALVAÇÃO: O capacete é essencial em qualquer batalha, protegendo a cabeça. Da mesma forma, o capacete da salvação nos protege mentalmente e nos lembra que estamos seguros com Deus, não importa o que aconteça.

6) ESPADA DO ESPÍRITO: Todo herói precisa de uma espada! A espada do Espírito é a Palavra de Deus, e com ela podemos enfrentar e vencer o mal, recebendo força quando enfrentamos momentos difíceis.

CONCLUSÃO

Hoje aprendemos que não adianta ter apenas uma parte da nossa armadura espiritual, pois cada peça é fundamental. Precisamos buscá-la completa para estarmos preparados para as batalhas espirituais que enfrentamos todos os dias. Assim, poderemos sair vitoriosos em Cristo Jesus!

CURIOSIDADE

X

As armaduras romanas, conhecidas como "lorica," eram feitas de tiras de metal ou couro entrelaçadas, proporcionando proteção e flexibilidade. Os capacetes muitas vezes tinham decorações elaboradas para intimidar inimigos. Os soldados usavam escudos grandes e em forma de cúpula, que formavam barreiras quase impenetráveis quando organizados em formações táticas. Além disso, a manutenção das armaduras era responsabilidade dos próprios soldados, que precisavam mantê-las sempre em bom estado, simbolizando seu status e prontidão para a batalha.

DESAFIO DA SEMANA

X

PASSOS PARA O PRÓXIMO NÍVEL

Objetivo: Ajudar os pré-adolescentes a dar pequenos passos de crescimento espiritual e pessoal, refletindo o conceito de avançar para o próximo nível.

Como vai Funcionar: Cada semana, os participantes terão um pequeno desafio para completar que os ajudará a dar um passo em direção ao crescimento espiritual.

Compartilhamento: Incentive-os a compartilhar suas experiências e aprendizados com o grupo no próximo GCEU.

Desafio da 3ª Semana - Boa Ação: Faça algo gentil por um amigo ou membro da família e registre o que fez.