

QUEBRA GELO

X



COMO LER UM QR CODE:

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

LER QR CODE

BATE-PAPO

X

Bem-vindos a mais um GCEU GrowUp!

Hoje estamos encerrando a nossa série Metanóia e, para começar, quero te fazer uma pergunta:

Se você pudesse ter qualquer coisa para ter uma vida incrível — tipo um superpoder, viajar pelo mundo, ou nunca ter problemas — o que escolheria?

Vamos refletir juntos sobre isso e descobrir o que Deus quer nos ensinar através dessas escolhas e desafios!

INTRODUÇÃO: UMA VIDA COMO NENHUMA OUTRA

Já pensou no que seria ter uma vida incrível? Superpoderes, viajar pelo mundo, ou nunca ter problemas? Jesus nos promete algo ainda melhor: uma vida abundante, cheia de alegria, propósito e paz!

Em João 10:10, Jesus nos apresenta dois caminhos: o do ladrão, que rouba, mata e destrói; e o dele próprio,

que veio para nos dar uma vida cheia e completa. O mais interessante nesse versículo é como ele expõe a realidade do mal, mas, ao mesmo tempo, destaca a esperança que temos em Cristo. Apesar de enfrentarmos desafios e reconhecermos que o mal é real, podemos ter confiança de que Jesus veio para nos dar uma vida abundante. Isso significa viver com alegria, mesmo em meio às dificuldades, e experimentar a plenitude e o propósito que só Ele pode proporcionar. Hoje, vamos entender como podemos viver essa vida incrível que Jesus nos oferece!

1) O LADRÃO: O QUE ELE QUER ROUBAR DE VOCÊ?

Quem é o ladrão?

O ladrão representa Satanás e tudo o que nos afasta de Deus: medo, mentiras, escolhas erradas e dúvidas.

Como ele age?

a) Roubar : Tira nossa alegria e nosso tempo com Deus.

Exemplo: "Quando você escolhe gastar horas em redes sociais, mas não tem tempo para orar ou ler a Bíblia."

b) Matar: Tenta acabar com nossa fé e esperança.

Exemplo: "Quando você acredita que nunca vai mudar ou que Deus não se importa com você."

c) Destruir: Acaba com amizades, família e sonhos.

Exemplo: "Quando escolhemos a mentira ou a desobediência, isso destrói a confiança e o amor entre as pessoas."

2) VIDA ABUNDANTE: O QUE JESUS PROMETE?

Vida abundante é muito mais do que ter coisas. É uma vida cheia do que realmente importa: alegria, paz, propósito e transformação. E a metanóia significa uma mudança de mente e coração. É uma transformação que só acontece quando decidimos seguir Jesus.

Pare para pensar: É como mudar de direção. Você estava indo para o lado errado, mas agora está seguindo o caminho certo com Jesus.

Como é essa transformação?

Pensar: Antes: "Faço o que quero." Depois: "Faço o que Deus quer."

Agir: Antes: "Guardo mágoas." Depois: "Perdoar como Deus me perdoou."

3) COMO VIVER A VIDA ABUNDANTE QUE JESUS PROMETE?

a) Admitir que precisa mudar (Metanóia): Reconheça que só Jesus pode mudar seu coração e mente. Ilustração: "É como reiniciar um jogo e começar do jeito certo, com Jesus no controle."

b) Fechar as portas para o ladrão: Identifique o que rouba sua alegria e te afasta de Deus, e decida abandonar.

Mentiras → Fale a verdade, Mágoas → Escolha perdoar.

c) Abrir o coração para Jesus: Somente Ele pode te dar propósito, paz e alegria verdadeira.

d) Prática: Ore, leia a Bíblia e busque conversar com Ele.

e) Deixar Jesus transformar você: Caminhando com Ele, sua vida muda, trazendo amor, paciência e fé.

CONCLUSÃO:

O ladrão pode tentar roubar sua alegria e paz, mas Jesus já venceu. Com Ele, você pode ter uma vida abundante e cheia de transformação.

CURIOSIDADE

X

A expressão "vida abundante" aparece diretamente em João 10:10, mas o conceito está presente em toda a Bíblia. Um exemplo curioso está em Salmos 23:5, onde o salmista diz: "Meu cálice transborda." Essa imagem simboliza uma vida tão cheia da bondade e da presença de Deus que ela se derrama, alcançando outros. É um reflexo do que Jesus promete: uma vida que não apenas nos preenche, mas transborda em alegria, paz e propósito!

Esse conceito nos ensina que a vida abundante não é medida por coisas materiais, mas pela plenitude que vem de Deus.

DESAFIO DA SEMANA

X

Vivendo a Vida Abundante em Jesus

Durante essa semana, coloque em ação a transformação que Jesus quer para sua vida! Faça algo simples, mas significativo: **Perdoe alguém:** Talvez haja uma mágoa guardada. Decida perdoar como Jesus nos perdoa.

Ajude um amigo: Seja o apoio de alguém que está precisando de ajuda ou conforto.

Passe mais tempo com Deus: Dedique um tempo especial para orar, ler a Bíblia e buscar a direção de Jesus.

Lembre-se: A vida abundante que Jesus oferece não é apenas sobre coisas externas, mas sobre transformação interna. Ao viver essa transformação, você será um reflexo da paz, alegria e propósito que Ele quer para você e para os outros ao seu redor.