

QUEBRA GELO

X



LER QR CODE

COMO LER UM QR CODE:

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

BATE-PAPO

X

Hoje vamos começar uma série que vai desafiar a forma como você pensa e vê o mundo — **METANÓIA!** Para começar, tenho uma pergunta para você: tem algo na sua vida que mudou tanto que acabou mudando você também? Pode ser uma coisa que você antes nem gostava, mas hoje adora, ou até algo que fez você ver as coisas de um jeito diferente. O que mudou pra você? Compartilhe com a gente!

INTRODUÇÃO

Mudanças são inevitáveis. Às vezes, somos filhos únicos e, em um piscar de olhos, nos tornamos o irmão mais velho. Um dia estamos em uma escola, e no outro, em um lugar completamente novo. A mudança faz parte da vida, e agora você está vivenciando uma grande transformação: a transição da infância para a pré-adolescência. Você não é mais uma criança, mas também ainda não é um

adolescente. Você está em uma fase de mudanças físicas, emocionais e espirituais. Embora não possamos controlar todas as mudanças, há uma transformação que depende de você: a metanoia. Ela começa na sua mente, se move para o seu coração e afeta todos os aspectos da sua vida. A verdadeira metanoia é uma escolha, um processo de renovação do pensamento, sentimento e ação, alinhado ao propósito de Deus para a sua vida.

1) O QUE É METANÓIA? - LEIA Romanos 12:2

Metanoia significa uma mudança profunda de pensamento. Não se trata de mudar apenas a opinião, mas de transformar como pensamos e agimos, para nos tornarmos mais parecidos com Jesus. *Em Romanos 12:2, Paulo diz: "Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."*

Isso significa que o mundo tenta constantemente moldar nossa maneira de pensar e agir, nos influenciando com as ideias e padrões do que é "certo". Mas Deus nos chama a renovar nossa mente, a mudar nossa visão de vida, para viver de acordo com os Seus planos.

2) O MUNDO TENTA MOLDAR A NOSSA MENTE

O mundo nos influencia de diversas formas, como em propagandas e redes sociais, nos fazendo acreditar que devemos ser perfeitos, populares e seguir certos padrões. *Mas em Colossenses 2:8, aprendemos: "Cuidado para que ninguém vos leve como prisioneiros com uma filosofia vazia e enganadora, que se baseia nas tradições humanas e nos rudimentos do mundo, e não em Cristo."*

Isso reflete não só nas escolhas simples do dia a dia, como o que comemos e vestimos, mas também nas ideias de egoísmo, superficialidade e até falsidade. Nas redes sociais, por exemplo, as pessoas só mostram o lado bom e perfeito de suas vidas, mas isso realmente reflete a realidade? Deus nos chama para sermos sinceros, autênticos, e não perfeitos.

3) A ESCOLHA PELA TRANSFORMAÇÃO

Mudanças verdadeiras exigem tempo e esforço. *Efésios 4:22-24 diz: "Vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe, e a serem renovados no modo de pensar, e a revestirem-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus."*

A transformação que Deus propõe é um processo contínuo. Não acontece de uma hora para outra, mas é uma escolha diária. A cada dia, podemos decidir seguir os padrões de Deus ou os do mundo. O segredo da metanoia é escolher, todos os dias, permitir que Deus transforme nossa mente e atitudes.

4) COMO PERMITIR A TRANSFORMAÇÃO

Primeiro, precisamos pedir a Deus que renove nossa mente. Isso pode ser feito por meio de oração, pedindo para enxergar o mundo com os olhos d'Ele. Também devemos ler a Bíblia e aprender com o exemplo de Jesus, o modelo perfeito de vida transformada. Por fim, precisamos estar dispostos a mudar nossos hábitos, tomando atitudes mais alinhadas ao coração de Deus, como ser mais honestos, bondosos e amorosos uns com os outros.

CONCLUSÃO: A verdadeira transformação começa na mente e se reflete nas nossas atitudes. Ao escolher viver conforme os princípios de Deus, passamos a ser mais parecidos com Cristo, e isso muda nossas amizades e nossa maneira de liderar. A transformação é um processo diário, que exige dedicação e paciência, mas com a ajuda de Deus, podemos viver a plenitude da mudança que Ele tem para nós.

CURIOSIDADE

X

Uma curiosidade interessante sobre Romanos 12:2 é que Paulo escreveu essa carta para cristãos que viviam em Roma, um dos centros mais poderosos e corruptos da época. Roma era famosa pela sua cultura de excessos, idolatria, imoralidade e práticas que iam contra os ensinamentos cristãos. Paulo incentivou os cristãos a não seguirem o "padrão" do mundo ao seu redor, mas a passarem por uma transformação interna, renovando sua mente. Ele sabia que, para viverem de acordo com a vontade de Deus em uma cultura tão diferente, os romanos precisavam de uma mudança profunda de mentalidade, que os ajudasse a resistir às influências ao redor e viver de forma distinta. Essa renovação da mente era essencial para eles discernirem e praticarem a "boa, agradável e perfeita vontade de Deus".

DESAFIO DA SEMANA

X

Desafio da Mudança de Pensamento

Durante uma semana, desafie-se a trocar um pensamento negativo por um positivo todos os dias. Quando surgirem pensamentos como "Eu não consigo fazer isso" ou "Isso não vai dar certo," mude sua perspectiva! Substitua por "Vou dar o meu melhor" ou "Com Deus, eu posso superar isso."

Ao final da semana, anote como essa prática impactou seu humor, atitudes ou como lidou com dificuldades. Essa mudança de mentalidade, mesmo em coisas pequenas, pode ajudar a enxergar a vida com mais fé e esperança, alinhando os pensamentos àquilo que Deus deseja para sua vida!