

### QUEBRA GELO

X



#### COMO LER UM QR CODE:

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

LER QR CODE

### BATE-PAPO

X

A paz a todos galera abençoada! Hoje daremos continuidade à nossa série Metanoia e, para começar, quero fazer uma pergunta: **Se você pudesse mudar algo no seu personagem favorito de filme ou desenho, o que mudaria? E como você imagina que ele ficaria se fosse transformado por Jesus?**

Mas pense bem e explique sua resposta. Vamos juntos refletir sobre isso e descobrir o que podemos aprender com essa escolha!

### INTRODUÇÃO

Quando decidimos seguir Jesus, algo incrível acontece dentro de nós: a nossa mente e o nosso coração começam a ser transformados. Mas essa mudança não acontece só porque sabemos sobre Ele, e sim porque decidimos viver de acordo com Seus ensinamentos todos os dias.

Em 2 Coríntios 5:17, Paulo fala que quem está em Cristo se torna uma nova criatura. E

essa transformação não é algo que acontece só de ouvir falar de Jesus, mas de permanecer n'Ele. É sobre conhecer a Sua Palavra, entender o que Ele espera de nós e, o mais importante, praticar. Jesus, em João 8:31-32, nos ensina que a verdadeira liberdade vem de obedecer aos Seus ensinamentos. Não basta apenas saber o que é certo, precisamos fazer o que Ele nos pede. Quando obedecemos, nossa vida começa a refletir essa transformação de dentro para fora.

E isso é a metanoia em ação: uma mudança diária no jeito de pensar, agir e viver. A verdadeira transformação acontece quando escolhemos viver de acordo com o que Jesus nos ensinou, todos os dias. Isso nos faz deixar para trás o velho e viver o novo que Deus preparou para nós.

Não podemos ser transformados se nos afastarmos de Jesus. Ele é a fonte da verdadeira mudança. A metanoia é um processo que acontece quando nos entregamos totalmente a Ele e deixamos que Ele nos ensine a viver de maneira nova!

#### POR QUE É TÃO IMPORTANTE SER FEITO NOVA CRIATURA?

Jesus morreu para nos perdoar e para que pudéssemos ter um relacionamento direto com Deus. Ele nos reconciliou com o Pai, e agora temos acesso a Ele de forma livre e sem barreiras.

A razão pela qual é tão importante sermos feitos novas criaturas é que, ao nos entregarmos a Cristo, conseguimos viver essa reconciliação e voltar a nos conectar com Deus. Isso nos dá a chance de agir como Jesus, refletindo Seu amor, Suas atitudes e Seus ensinamentos.

Ser uma nova criatura não é só uma mudança de aparência, mas é uma transformação interior que nos aproxima de Deus e nos faz viver de maneira diferente — mais parecidos com Ele!

#### A METANOIA DE DEUS PRODUZ FRUTOS EM NÓS!

##### 1) O PRIMEIRO FRUTO É O ARREPENDIMENTO

Quando somos transformados por Deus, começamos a entender que as coisas velhas e erradas já não têm mais espaço na nossa vida. Viver sem Jesus é como viver sem propósito, sem brilho, sem verdadeira felicidade. Por isso, nos arrependemos e buscamos melhorar a cada dia, seguindo a Cristo e buscando ser mais parecidos com Ele.

##### 2) O SEGUNDO FRUTO É UMA NOVA CONSCIÊNCIA

Dentro de nós, algo muda. Aquele vazio vai embora e algo novo começa a acontecer. Uma chama se acende dentro de nós, que nos faz desejar mais de Deus, mais do que é santo e bom. A transformação que Deus faz em nós cria um desejo de viver para Ele, fazendo o que é certo e bom.

##### 3) O TERCEIRO FRUTO SÃO AS BOAS OBRAS

Em Mateus 7:16-17, Jesus ensina que podemos reconhecer os bons frutos de uma pessoa pelas suas ações. Se uma árvore tem bons frutos, é uma árvore boa. Da mesma forma, se Deus nos transformou, nossas atitudes e ações vão refletir essa mudança. Não podemos dizer que fomos transformados por Jesus e continuar fazendo coisas ruins. Nossos frutos — as coisas boas que fazemos — são a resposta de como Deus está

#### CONCLUSÃO:

Quando Deus transforma nossa vida, isso não é só algo que aparece por fora, mas começa no nosso coração. O verdadeiro arrependimento nos faz entender que precisamos de Cristo, e essa mudança nos faz querer mais de Deus. À medida que crescemos, as nossas atitudes começam a refletir a vontade de Deus e mostramos através das boas obras o que Ele fez em nós.

Que a nossa vida seja marcada por esses frutos, para que as pessoas vejam em nós a transformação de Cristo e possamos viver de acordo com a Sua vontade.

### CURIOSIDADE

X

Nicodemos era um fariseu e membro do Sinédrio (o conselho dos judeus), e ele teve uma conversa importante com Jesus. Jesus disse a ele que "ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo" (João 3:3). Isso gerou uma grande transformação no entendimento de Nicodemos sobre a vida e a fé.

A conversa de Nicodemos com Jesus mostra que a verdadeira transformação começa quando entendemos que não podemos fazer tudo sozinhos, precisamos de um novo nascimento em Cristo para viver a vida que Deus planejou para nós.

### DESAFIO DA SEMANA

X

#### Desafio da Mudança

**Objetivo:** Praticar uma mudança real na vida diária.

**Desafio:** Escolha uma atitude ou comportamento que você quer mudar e se comprometa a agir de forma diferente por uma semana. Pode ser algo simples, como ser mais paciente, ajudar mais ou falar palavras positivas.

**Compartilhe em seu GCEU, será algo muito edificante para você e seu pequeno grupo.**