

QUEBRA GELO

X



COMO LER UM QR CODE:

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

LER QR CODE

BATE-PAPO

X

A paz, pessoal! Continuando com nossa série de estudos bíblicos chamada **100% JESUS**, hoje vamos falar sobre o **PERDÃO**.

O que torna o perdão mais difícil ou mais fácil pra você?

INTRODUÇÃO

Dando continuidade à nossa série sobre ser 100% Jesus, hoje vamos abordar um tema que todos enfrentamos em algum momento da vida: o perdão. Embora o perdão seja algo fundamental, se houvesse uma fila para exercê-lo, provavelmente não estaria muito cheio. Isso acontece porque várias coisas podem nos impedir de tomar essa decisão tão importante. Todos nós já nos sentimos magoados por alguém ou já

cometemos erros que precisam de perdão. É natural guardar mágoas, mas é essencial lembrar que Jesus nos ensina a perdoar sempre. Hoje, vamos explorar por que o perdão é tão importante e como ele impacta nossa plenitude com Deus.

1) PERDOAR QUANTAS VEZES? LEIA 18:21-22

Vamos ler Mateus 18:21-22, onde Pedro pergunta a Jesus quantas vezes ele deve perdoar. Jesus responde: "Setenta vezes sete." É importante entender que Jesus não está dizendo que devemos contar até 490. Na verdade, Ele nos ensina que devemos ter um coração sempre disposto a perdoar. Isso significa que o perdão não tem um limite; devemos estar prontos para perdoar sempre, independentemente de quantas vezes isso aconteça.

2) O QUE É PERDOAR DE VERDADE? LEIA COLOSSENSES 3:13

Vamos definir o perdão: perdoar não significa fingir que nada aconteceu, mas sim escolher não guardar rancor. Para ilustrar isso, pergunte se eles conhecem alguém que ficou com raiva por muito tempo. Como essa pessoa parecia? Muitas vezes, a raiva e o ressentimento podem deixar as pessoas pesadas e infelizes. É importante entender que o perdão nos liberta e nos deixa mais leves, como se estivéssemos soltando uma mochila pesada que carregamos nas costas. Quando perdoamos, experimentamos alívio e liberdade emocional.

3) JESUS E O PERDÃO: O MELHOR EXEMPLO. LEIA LUCAS 23:34

Vamos falar sobre Jesus na cruz. Mesmo diante da dor e do sofrimento, Ele perdoou até mesmo as pessoas que o machucaram. Essa atitude extraordinária de Jesus nos ensina que, ao entender o perdão que recebemos d'Ele, conseguimos perdoar mais facilmente os outros. Quando refletimos sobre o amor e a misericórdia que Ele nos demonstrou, nos tornamos mais dispostos a liberar o perdão em nossos próprios corações.

4) COMO PODEMOS CRESCER EM OBEDIÊNCIA A DEUS?

Vamos refletir sobre como é guardar algo que nos deixa tristes. Muitas vezes, ao segurarmos mágoas, nos sentimos pesados e tristes. No entanto, quando escolhemos perdoar, a pessoa que mais se beneficia somos nós! O perdão nos liberta, trazendo leveza e alegria ao nosso coração. Ao liberar esse peso, nos permitimos viver plenamente, sem as correntes da mágoa nos prendendo.

CONCLUSÃO

Hoje, falamos sobre a importância do perdão e como essa prática nos liberta de mágoas. Agora, quero encorajá-los a pensar em alguém que vocês precisam perdoar. Peçam a Deus que os ajude a soltar essa carga, pois, ao fazer isso, vocês não só se libertam, mas também se tornam mais parecidos com Jesus.

CURIOSIDADE

X

Sabia que na Bíblia, o ato de perdoar é tão importante que Jesus usou uma parábola para explicar? Em Mateus 18:21-35, Jesus conta a história de um rei que perdoou uma enorme dívida de um de seus servos. O servo, que devia uma quantia impagável, recebeu perdão total do rei, mas depois ele se recusou a perdoar uma pequena dívida de outro servo. Quando o rei soube disso, ficou muito desapontado e fez o servo pagar tudo o que devia. Essa parábola nos ensina que, assim como recebemos o perdão de Deus, devemos estar dispostos a perdoar os outros. O perdão é um ciclo: ao perdoar, também somos perdoados e experimentamos a verdadeira liberdade.

DESAFIO DA SEMANA

X

Desafio do Perdão:

Pegue uma folha de papel e escreva uma carta para alguém que você sente que precisa perdoar. Pode ser alguém que te magoou ou com quem você tem algo não resolvido.

Escreva tudo o que você gostaria de dizer a essa pessoa. Seja sincero e expresse o que sente, mas também busque deixar claro que está tentando liberar perdão.

Ao terminar, não envie a carta. Guarde-a por um tempo ou até mesmo jogue-a fora. Esse momento é entre você e Deus.

Depois que fizer isso, compartilhe como se sentiu. Esse exercício ajuda a colocar para fora o que guardamos e nos permite refletir sobre o processo de perdão.