

## QUIZ E BATE-PAPO

X

### TESTE DE ORGULHO: VOCÊ É ORGULHOSO?

**Instruções:** Responda com **Sim** ou **Não** para cada afirmação. No final, conte quantas respostas **Sim** você teve!

- 1) Eu sempre acho que sei mais do que os outros.
- 2) Dificilmente peço ajuda, mesmo quando preciso.
- 3) Eu não gosto de ouvir críticas sobre mim.
- 4) Sinto que as minhas ideias são sempre as melhores.
- 5) É difícil para mim pedir desculpas, mesmo quando estou errado.
- 6) Eu me preocupo mais em ter razão do que em resolver conflitos.
- 7) Acho que é melhor não ouvir o que as outras pessoas pensam.
- 8) Eu me sinto superior a outras pessoas às vezes.

#### Resultados:

**0-2 Sim:** Você é uma pessoa humilde! Você valoriza os outros e está aberto a ouvir.

**3-5 Sim:** Você tem algumas características orgulhosas. Que tal refletir sobre como isso pode afetar suas relações?

**6-8 Sim:** O orgulho pode estar te isolando. Pense em como você pode ser mais humilde e aberto a ouvir os outros.

**Discussão:** Depois de fazer o teste, incentive os pré-adolescentes a discutir suas respostas.

#### Pergunte:

- a) O que você achou das suas respostas?
- b) Alguma dessas afirmações ressoou com você?
- c) Como podemos trabalhar para sermos mais humildes?
- d) Esse formato de teste é rápido, divertido e provoca reflexão sobre o orgulho e a humildade!

## INTRODUÇÃO

Hoje vamos falar do ORGULHO, que pode ser explicado de forma bem simples: é como quando você acha que **NÃO PRECISA DE NINGUÉM** ou que **ESTÁ SEMPRE CERTO**, sem querer ouvir o que os outros têm a dizer. Pode ser um sentimento de estar **POR CIMA** ou achar que você sabe mais que todo mundo. O orgulho pode levar a uma falta de amor e falta de perdão, fazendo com que não

paremos nas necessidades dos outros. Essa atitude também é uma fonte de **raiva, amargura e julgamentos apressados**. Quando o orgulho se transforma em atitude, ele nos fecha para aprender coisas novas ou aceitar ajuda, até mesmo de Deus. Isso pode atrapalhar nossa vida, porque **NINGUÉM É PERFEITO** e sempre precisamos de apoio, orientação e humildade para crescer. É importante saber a diferença entre sentir-se bem consigo mesmo (o que é positivo) e achar que é melhor que os outros (o que pode nos afastar de quem está por perto e de Deus).

### 1) POR QUE O ORGULHO NOS AFASTA DE JESUS

*"Todo caminho do homem é reto aos seus próprios olhos, mas o Senhor sonda os corações."* (Provérbios 21:2)

O orgulho nos faz pensar que estamos sempre certos e que não precisamos da ajuda de ninguém, nem mesmo de Deus. Essa atitude nos afasta de Jesus, porque confiamos mais em nós mesmos do que n'Ele. O orgulho nos coloca em um lugar de isolamento, onde rejeitamos conselhos e orientações, não conseguimos ouvir o que Deus tem a nos dizer e não queremos ajuda dos outros. O orgulho não apenas nos prejudica, mas também machuca as pessoas ao nosso redor, que desejam nos ajudar.

### 2) COMO VENCER O ORGULHO E SE APROXIMAR DE DEUS

*"Humilhai-vos na presença do Senhor, e ele vos exaltar."* (Tiago 4:10)

A melhor maneira de vencer o orgulho é ser **humilde**. A humildade não é ser **fraco, coitadinho ou pequeno**. É ter um coração humilde que seja totalmente dependente de Jesus. Precisamos **RECONHECER QUE NÃO SOMOS PERFEITOS** e que precisamos de Deus em todos os momentos. Podemos começar pedindo ajuda a Ele em oração, lendo a Bíblia e ouvindo os conselhos de pessoas que querem o nosso bem. Praticar o perdão e pedir desculpas quando erramos é fundamental. Isso mostra que entendemos que somos imperfeitos e que precisamos melhorar. Ser humilde nos aproxima mais de Deus, e Ele sempre responde àqueles que se humilham diante d'Ele.

### 3) O QUE GANHAMOS DEIXANDO O ORGULHO PARA TRÁS

*"A soberba precede a ruína, e a altivez de espírito, a queda."* (Provérbios 16:18)

Quando deixamos o orgulho de lado, abrimos espaço para que Deus trabalhe em nossas vidas de maneira plena. Ganhamos paz, porque não precisamos mais provar nada para ninguém, e recebemos a sabedoria de Deus para tomar boas decisões. Também começamos a viver em harmonia com os outros, pois não estamos mais tentando ser melhores ou competir com as pessoas ao nosso redor. O mais importante: ganhamos uma conexão mais forte com Jesus, experimentando o amor d'Ele de forma completa e verdadeira. **Lembre-se: somos tudo em Jesus e não podemos fazer nada sem Ele**. Quando estamos apoiados por Cristo, somos mais fortes do que pensamos.

### CONCLUSÃO

O orgulho pode nos afastar de Jesus e das pessoas que amamos. É importante lembrar que todos somos imperfeitos e precisamos uns dos outros. Quando escolhemos a humildade, permitimos que Deus trabalhe em nós e construamos amizades mais saudáveis.

Pense: há algo que você precisa deixar para trás? Ser humilde nos aproxima de Deus e nos ajuda a viver plenamente. Vamos juntos abraçar a humildade e permitir que Jesus nos transformem em instrumentos de amor!

## CURIOSIDADE

X

### A Queda de Lúcifer

Um dos maiores exemplos de orgulho na Bíblia é a queda de Lúcifer. Ele era um anjo poderoso e belo, mas seu orgulho o levou a desejar ser como Deus. Por causa desse orgulho, ele foi expulso do céu. Isaías 14:12-15 descreve a sua queda: "Como caíste do céu, ó estrela da manhã, filho da alva! Como foste lançado por terra, tu que debilitavas as nações!" Esse episódio nos ensina que o orgulho excessivo nos distancia de Deus e pode trazer consequências sérias.

## DESAFIO DA SEMANA

X

Ao longo desta semana, quero que vocês façam uma lista de **três coisas** que vocês gostariam de melhorar ou mudar sobre como veem a si mesmos. Talvez seja parar de pensar que sempre têm razão, ou aprender a ouvir mais os outros. Depois, cada dia, ore pedindo a Deus para ajudá-los a verem sua **verdadeira identidade** como filhos d'Ele, sabendo que **somos tudo em Jesus e precisamos d'Ele para sermos melhores**.